



／支援の輪を広げよう／

ひきこもりに関する講演会

ひきこもりについて一緒に考えてみませんか？

ひきこもりの背景には、一人ひとり異なる思いや経験があります。
医療の立場からのお話や経験者の体験談を通して、ひきこもりへの理解を深めます。

2026

日時

11/8



10:00~12:00

定員

先着

100名

費用

無料

対象

ひきこもりに興味のある方は
どなたでも参加できます！

会場

JA・AZMホール 2階 大研修室

(宮崎市霧島1丁目1-1)

プログラム

10:00

講演：『ひきこもり支援における精神科医療の可能性』

～児童精神科の現場から見てきた、多領域連携のカたち～

三好 良英氏（医療法人ハートピア みよしクリニック 院長）

11:05

パネルディスカッション：『経験者と語る、当時の思い』

・ 直野 慶子氏（宮崎県精神保健福祉センター

／宮崎県ひきこもり地域支援センター 所長）

・ ひきこもり経験者 2名（宮崎県楠の会）

11:50

宮崎市ひきこもり相談窓口「ひだまり」の紹介



お申込み
お問合せ

宮崎市ひきこもり相談窓口「ひだまり」

／WEBフォームまたはお電話にてお申込みください／

☎ 0985-27-3118

（受付時間：平日8:30~17:15）

申込締切

10/23 金



【主催】宮崎市 【運営】宮崎県精神保健福祉士協会（宮崎市委託事業）