

支援機関・関係者の皆様へ

「わかば」は

相談無料

子ども・若者のための悩みごと相談窓口 です

子どもや若者のこんなところ、気になっていませんか？

- 虐待・いじめ等にあっている疑いがある
- 不登校やひきこもりから抜け出せない
- 落ち着きがなく、じっとしてられない
- 家族の世話で疲弊している
- 若くして転職を繰り返している

こうした子どもや若者の気になることがあれば、本人はもちろんご家族、関係者からでもご相談をお受けします



「わかば」ができること

- 虐待・DV、児童支援、メンタルサポート、若年者就労支援など各分野の相談員が子ども・若者に関する様々なご相談をお受けします
- 専門性の高いサポートが必要な場合は、解決へとつなげるための適切な専門機関におつなぎします

対 象 宮崎県内にお住いの子ども・若者(39歳まで)またそのご家族、関係者

相 談 日 時 月・火・水・金・土(日・木・祝日は休み) 10:00~17:00

相談専用電話 **0985-41-7830**

こども相談ダイヤル ☎0120-730-130 (18歳以下通話無料)

メール相談 soudan@miyazaki-kowaka.jp(回答に数日お時間を頂くことがあります)

〒880-0804 宮崎県宮崎市宮田町 13-16 宮崎県庁10号館1階

【宮崎県委託事業】

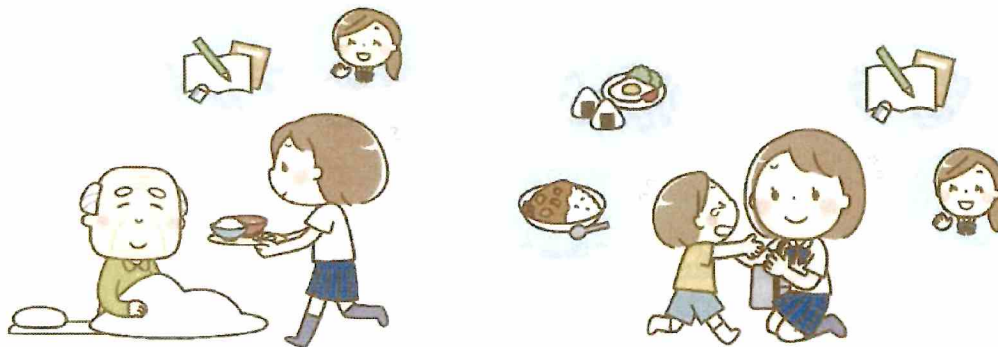
宮崎県子ども・若者総合相談センター「わかば」

<http://www.miyazaki-kowaka.jp/>



気付くことから支援ははじまります

ヤングケアラー



ヤングケアラーとは

大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている子どものことをいいます。

- 障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている
- 家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている
- 家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている
- がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている など

子どもたちは、ケアをすることを通じて、自分が役に立っていると感じたり、家族との結びつきが強まったりと感ずることがあります。

ですが、宿題をするための時間が持てない、十分な睡眠時間をとれない、部活動や友達付き合いが出来ないなど、**子どもの育ちや教育に影響**を及ぼしてしまうことがあります。

「わかば」では、ヤングケアラーをささえるために必要な支援体制を整えるコーディネーターを配置し、相談や情報に備えています。

家事や家族のお世話などを日常的におこなっていることによって「学校にいけない」「勉強や自分の時間がとれない」など、生活に関して困っている子ども・若者や、支援を必要とするヤングケアラーと思われる子どもたちに気づいた方は、「わかば」にご相談ください。

宮崎県委託事業

宮崎県子ども・若者総合相談センター「わかば」

ヤングケアラー相談窓口 0985-41-7830

子ども相談ダイヤル(18才以下通話無料) ☎0120-730-130



LET'S
THINK!

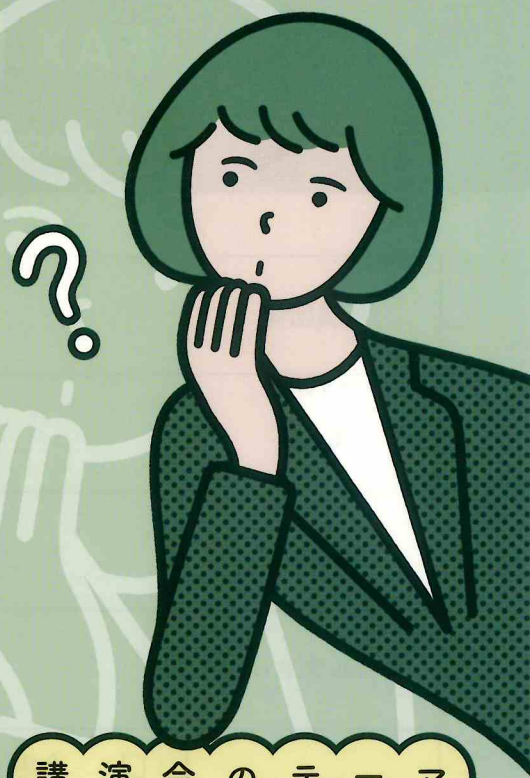
保護者

との関わり方を考える

子ども・若者

との接し方、

コミュニケーションが苦手な



講演会のテーマ

コミュニケーションが苦手な、或いは、発達特性を持つ子ども・若者が増加傾向にある現状で、そういった子供たちが孤立したり精神的苦痛を感じることなく過ごせる環境を作るためには何が必要かを考える講演会を企画しました。

学校等関係者と保護者の連携なしには改善できない問題を、子どもを取り巻く地域全体で考えたいと思います。どうぞご参加ください！

日時

令和6年 12月17日(火)
13:30 ~ 15:30 ※受付 13:00 開始

場所

宮崎市民文化ホール 2F 会議室 1・2・3
宮崎市花山手東3丁目25-3

定員

会場 90名 / オンライン 200名

お申込み締切: 令和6年 12月10日(火)

参加料

無料

対象者

教育・福祉・支援機関関係者
およびテーマに関心がある一般の方

講師

小野 公治氏(おの きみはる)

社会福祉法人 宮崎県社会福祉事業団 障害児・者支援施設 ひまわり学園 園長

主催

宮崎県 / 宮崎県子ども・若者総合相談センター「わかば」



オンライン配信
でも視聴可能

(要事前予約)

お問合せ・お申込みはこちら (裏面にFAXの申込みフォームもございます)

お問合せ

0985-41-7832

お問合せ受付時間

10:00~17:00

※木・日・祝日を除く

お申込み

下記 URL もしくは二次元コードにて、登録フォームよりお申込みください

<http://forms.gle/RVF4a6sfJBefPHkY8>

お申込み締切: 令和6年 12月10日(火)

お申し込みはこちらから /
登録フォーム



FAX 0985-41-7831

12/10(火)

宮崎県子ども・若者総合相談センター わかば 宛

所属団体	
フリガナ 氏 名	
電話番号	
メールアドレス	
希望参加方法	☐ 会場（宮崎市民文化ホール） ☐ オンライン視聴

アンケートにご協力ください

→ 会場での参加をご希望の方へ

会場参加者が定員に達した場合、
またはオンラインでのみ開催に
変更になった場合

☐ オンラインに変更可☐ 連絡希望

ご質問があればご記入ください

オンラインの視聴について

12月16日(月)までに当日のログイン情報を上記メールアドレスへご案内いたします。

案内に従って、zoom ウェビナーにご参加ください。

・事前に zoom アプリのインストールが必要となります。

・Wi-Fi 接続等安定したネットワーク回線をご利用ください。

講師のご紹介

社会福祉法人 宮崎県社会福祉事業団
障害児・者支援施設 ひまわり学園 園長

小野 公治 氏 (おの きみはる)

社会福祉士・精神保健福祉士
宮崎労働局発達障害専門指導監
宮崎市就学指導委員 等



ひまわり学園での他の主な実施事業

- ・宮崎県中央発達障害者支援センター
- ・放課後等デイサービス事業所 ひまわり学園
- ・相談支援事業所 たいよう

経歴等

平成元年 4月～ 宮崎県社会福祉事業団入社 知的障害児施設に勤務
平成5年 4月～ 知的障害者施設に勤務
平成17年 4月～ 宮崎県発達障害者支援センターに勤務
平成25年 4月～ 障害児・者支援施設 ひまわり学園 園長 兼
宮崎県中央発達障害者支援センター センター長
平成30年 4月～ 障害児・者支援施設 ひまわり学園 園長
(中央・延岡・都城発達障害者支援センターを総括)

会場のご案内

宮崎市民文化ホール 2F
会議室 1・2・3

住所 〒880-0930
宮崎県宮崎市花山手東3丁目25-3

GoogleMaps



交通アクセス

会場までのアクセス、
駐車場等の情報は公式
HPでご確認ください



バスの行先

- 宮崎駅発(橋通り経由)⇨薫る坂行き(市民文化ホール下車)
- 宮交シティ発⇨薫る坂行き(市民文化ホール下車)