

244-2190

令和5年9月28日

各 位

宮崎県福祉保健部障がい福祉課長  
( 公 印 省 略 )

ひきこもり8050問題理解促進セミナーの広報・周知への協力について (送付)

この度、ひきこもり問題への理解促進を図るためセミナーを開催することといたしました。

つきましては、このセミナーのチラシとポスターが完成いたしましたので、配布・掲示していただくなど、ひきこもり8050問題に関する啓発活動について、御理解と御協力を賜りますようお願いいたします。

精神保健担当 岡田

TEL : 0985-32-4471

FAX : 0985-26-7340

# 人と違って良い 自分らしく 生きるために

入場無料

[第一部] 講演会 13:40~14:40

なだぎ武氏

「心が軽くなるきっかけ  
～私のまわりの人たち～」

2023

11/7 火 | 13:30~16:00  
(開場 13:00)

宮崎市民文化ホール イベントホール

(宮崎県宮崎市花山手東3丁目25-3)

定員 150人(先着順)

お申  
込み  
※先着

特設HPにアクセスいただき、  
専用フォームより申し込みをお願いします  
<https://www.hyougaki-miyazaki.info>



お問い合わせ

ひきこもり8050問題  
理解促進セミナー受付事務局 (tel:080-3974-6785)

## プロフィール

1970年10月9日生まれ、大阪府出身。  
1989年にNSC大阪8期生として入学。外国人キャラクターを演じるピン芸人としてブレイク。ピン芸人の日本一を決めるお笑いコンテスト『R-1ぐらんぷり』で、2007年・2008年の2年連続優勝という快挙を成し遂げるなど、変幻自在なお笑いタレントとして活躍。  
俳優としては、ドラマ『仮面ライダーW』『オー!マイ・ボス!恋は別冊で』、映画『のだめカンタービレ 最終楽章』など多くの作品に出演。最近の主な舞台に『フラッシュダンス』『SUPERHEROISM』『ニンジャバットマン ザ・ショー』『七人のおたく』などがある。  
小学校時代活発な子どもであったが、太りだしてからクラスでいじめられるようになり、中学校時代、いじめが度を越してエスカレートしていく。先生を含むクラス全員からいじめを受け、不登校児になってしまう。高校時代進学するも、嫌気が差して退学し、仕事も辞め、引きこもるようになる。この頃、摂食障害も起こしてしまった。  
2011年、自身の過去の壮絶ないじめの経験を自伝小説「サナギ」で告白。内容は重いのが、抑えた文体で笑いを織り交ぜながら描かれ、様々な立ち直り方があるのだということを発信している。

[第二部] 講演会

14:50~15:50

中川 広佳氏

「いま私たちができること  
～抜け出すために私たちにできること～」



1982年兵庫県丹波市生まれ。公認心理師・産業カウンセラー。  
自身も中学時代に不登校を経験する。関西学院大学卒業後人材系ベンチャー企業に就職。新卒採用やマーケティングに従事する。しかしパニック症を発症し、離職。約2年間の引きこもり生活を送る。  
2011年に、あるひきこもりの青年と出会ったことをきっかけに、不登校やひきこもり専門の心の相談室OFFICE NAKAGAWAを開設。オンラインも活用し、ご相談は全国からお受けしている。  
心理面に加え、高校・大学受験指導、キャリア相談も行い、若い世代だけでなく、30代・40代以上のひきこもりや大人の発達障がいサポートも行う。企業様や学校関係者様、NPOなどの機関において傾聴研修、またメンタルヘルスに関連するセミナーを開催している。