

令和 5年 5月 29日

施設代表者 様  
看護管理者 様

一般社団法人日本精神科看護協会  
宮崎県支部支部長 井手 浩史

### こころの日開催案内チラシ送付について

拝啓、時下ますますご清祥のことと存じます。日精看宮崎県支部の活動におきましては、ご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、日精看では7月1日を精神保健法の施行日に合わせてこころの日と位置付け、毎年一般市民向けの精神保健医療における普及啓発活動を開催しております。気軽にできるストレスチェッカー使用し、こころの健康相談・まちの保健室（看護協会）による相談コーナー・認知症ケア専門士会による相談コーナー・啓発パネル展示コーナーを設けながら、より具体的に市民の方のニーズにこたえられるようなイベントを開催する運びになりました。

つきましては、勝手ではございますが下記を郵送させて頂きましたのでご査収いただき、できましたら施設内での掲示、広報にご協力頂ければ幸いに存じます。

尚、今年度は、開催日時が7月1日（土）になっております。どなたでもご参加いただけますので、ご家族やご友人、ご近所の方をお誘い合わせのうえ会場へお越し下さい（事前申込不要・無料）。もし、内容確認や参加についての問合せがありましたら、ご遠慮なく下記の問い合わせ先までご連絡下さい。

敬具

記

#### 【同封内容書類】

こころの日開催案内チラシ送付について（文書）	1枚
令和5年度 日精看宮崎県支部 こころの日開催案内チラシ	3枚

以上

【連絡先】一般社団法人 日本精神科看護協会  
宮崎県支部 広報委員長 盛永 裕輝  
一般社団法人 藤元メディカルシステム 大悟病院  
〒889-1911 宮崎県北諸県郡三股町大字長田 1270  
TEL0986-52-5800  
FAX0986-52-5573



# 7月1日は こころの日

こころのこころ、  
もっと。

「こころの日」は

精神疾患や精神障がい者について

正しい理解を図り、

こころの健康の大切さを考える

きっかけとなる日です



## 今日、こころのお手入れしてみませんか？

### 令和5年度「こころの日」開催情報

**日時** 2023年7月1日(土) 10:00~15:00

**場所** 宮交シティ 1F アポロ広場

**開催  
内容**

- ・ストレスチェック
- ・認知症ケア専門士による相談
- ・こころの健康相談
- ・パネル展示コーナー
- ・まちの保健室
- ・ゲーム体験コーナー「スーパーボールすくい」

**【主催】** 一般社団法人 日本精神科看護協会 宮崎県支部  
**【後援】** 宮崎県/宮崎市/宮崎県看護協会/宮崎県精神保健福祉士会/宮崎県作業療法士会/  
 宮崎県病院薬剤師会/宮崎県精神福祉連合会/宮崎県認知症ケア専門士会/  
 宮崎県公認心理士・臨床心理士会/NPO法人宮崎もやいの会/  
 東洋羽毛九州販売株式会社/株式会社カクイックスウィング宮崎営業所

参加  
無料

「こころのお手入れ」セルフケア7か条

にっせいかん  
こころの看護便ネット



**連絡先**  
 一般社団法人 日本精神科看護協会 宮崎県支部  
 広報委員長 盛永裕輝  
 一般社団法人 藤元メディカルシステム 大悟病院  
 〒889-1911 宮崎県北諸県郡三股町大字長田1270  
 TEL: 0986-52-5800 FAX: 0986-52-5573