

ポジティブ 心理学に学ぶ ポストコロナ時代の 生き方

令和5年度宮崎県精神科診療所協会 市民公開講座
講師：津田 彰
座長：中村 究（医療法人聖心会 中村クリニック院長）

ポストコロナ時代の生き方が模索される中、新たなこころの科学として、ポジティブ心理学が注目されています。この心理学は、人間の持つポジティブな性質（強み）に着目して、心身の健康や主観的幸福感（ウェルビーイング）を高め、人生を充実したものにす学問として期待されています。

6.18

日

10:00-12:00

参加費 / 無料

裏面の用紙にてお申し込みください。

○日時 / 6.18（日） ○場所 / 宮崎県総合保健センター5階 大研修室
宮崎市霧島1丁目1-2 ○定員 / 230名（定員になり次第締め切ります）

講師：津田 彰（ツダアキラ）

プロフィール 1951年生まれ、茨城県水戸市出身
1974年 上智大学文学部（心理学専攻）卒業
1979年 上智大学大学院博士後期課程修了
1986年 医学博士号取得（久留米大学）
2021年 久留米大学退職、同大学名誉教授
2021年 帝京科学大学医療科学研究科教授（現在に至る）
2022年 久留米大学高次脳疾患研究所客員教授

主な出版物 医療の行動科学（編著）ナカニシヤ出版、
ストレスケアの実際（編著）錦房、臨床ストレス心理学（編著）東京大学出版会、
ポジティブ心理学（共著）ナカニシヤ出版、心理療法の諸システム（監訳）
金子書房、学習性無力感（監訳）二瓶社ほか

主な社会活動 日本ストレス学会名誉会員（2020年より）、
日本行動科学学会顧問（2021年より）、
日本行動医学会監事（2020年より）、
国際応用心理学会理事・評議員（2018年より）ほか

○詳しくは、裏面をご確認ください。



ポジティブ心理学に学ぶ ポストコロナ時代の生き方

[セミナー参加 申込書]

Fax・メールにてお申し込みください。

ふりがな
お名前

お電話

参加人数

1名 ・ 2名 名

- 日 時 令和5年 6/18 日曜日 10:00-12:00 ○参加費 / 無料
- 場 所 宮崎県総合保健センター5階 大研修室
宮崎市霧島1丁目1-2
- 定 員 230名 (定員になり次第締め切ります)

> Fax 0985 32 7831

> メール rework-hikari@juno.ocn.ne.jp

お問い合わせ / 中村クリニック tel 0985 32 7830 なやみゼロ 受付時間 11:00-13:00 16:00-19:00
[水・日・祝 休み]

ご記入いただいた個人情報は、上記のセミナー参加募集の利用目的のみに使用し、第三者に提供することはありません。

令和5年度 宮崎県精神科診療所協会 市民公開講座

○主催 (社) 宮崎県精神科診療所協会

○共催 (公) 日本精神神経科診療所協会 宮崎県精神保健福祉センター