

誰も自殺に追い込まれることのない
地域社会の実現を目指して



ひなたのキズナ 声かけ運動 推進フォーラム



宮崎県では2021年、207人の方が自殺で命を落とされています。

お一人おひとりが、かけがえのない命。

いろんな悩みが積み重なり、押しつぶされそうになったとき、

「どうしたの?」「何かあった?」

あなたのその一言で救われる命があるかもしれません。

身近な人のつらい気持ちに気づいて、声をかけ、

話を聴いて、必要な支援につなぎ、見守る。

家庭で、職場で、地域で、あなたも誰かのゲートキーパー(命の門番)。

大切な人に寄り添うための心構えをいっしょに学びましょう。

気づき

声かけ

話を聴いて
【傾聴】

つなぎ

見守り

プログラム

1. 本県の自殺者数の状況と
「ひなたのキズナ“声かけ”運動」について

宮崎県福祉保健課

2. 自殺対策取組事例紹介

① 自殺予防夜間電話相談
特定非営利活動法人宮崎いのちの電話

② 自死遺族支援「ランタンのつどい」
特定非営利活動法人ピョンダース宮崎自殺防止センター

3. アトラクシヨン ハーナブ演奏 (リラの会)

4. 基調講演

地域でできる自殺予防

～基礎からわかるゲートキーパーの役割～



講師 **高橋 聡美氏**

中央大学人文科学研究所 客員研究員
一般社団法人高橋聡美研究室 代表
BPO (放送倫理・番組向上機構) 委員

鹿児島県出身。自衛隊中央病院高等看護学校卒業後、看護師として8年間、精神科・心療内科で勤務。その後、スウェーデンで2年間、医療福祉・教育の調査研究を行い、2006年より自殺予防活動に取り組み。全国の小・中・高校で、SOSの出し方教育、保護者・教員向けにSOSの受け止め方研修を行っている。

日時
2023年
3月10日(金)
13:30～15:30 (12:30 開場)

会場
宮崎市民文化ホール
イベントホール
宮崎市花山手東3丁目 25-3

参加
無料

定員
120名 (先着順／要事前申込)
申込期限／令和5年2月28日(火) 必着
※定員となり次第受付終了となります。



参加申込用紙

参加希望の方は、必要事項を記入のうえ、
この用紙をFAXしてください。

FAX.0985-26-7326
(宮崎県福祉保健課行き)

所属機関 団体名 ※個人の場合は不要	申込人数		名	
	申込人数	電話番号	参加者氏名	参加者氏名
参加者氏名			参加者氏名	
参加者氏名			参加者氏名	

応募フォームからお申し込みの場合

右記のQRコードから応募フォームにアクセスして、
必要事項を記入してお申し込みください。

ひなたのおせつかい

検索



電子メールでお申し込みの場合

メールアドレスを「ひなたのキズナフォーラム申込」とした上で、必要
事項(上記と同じ)を記載の上、以下のアドレスまでお送りください。

E-mail: fukushihoken@pref.miyazaki.lg.jp

新型コロナウイルス
感染拡大防止について

新型コロナウイルス又感染状況の推移によっては、開催の延期又は中止、実施方法の変更をさせていただきます。変更が生じた際は、御連絡いたします。参加者の皆様には、以下の御協力をお願いしております。あらかじめ御留意くださいますようお願いいたします。
(1) 発熱等の風邪症状がみられる場合は参加を見合わせてください(状況によっては参加をお断りすることがあります)。
(2) 参加にあたっては、マスクの着用・手指の消毒・咳エチケットの励行など感染症対策に御協力ください。

【お問合せ先】 宮崎県福祉保健課地域福祉保健・自殺対策担当

〒880-8501 宮崎市橋通東2丁目10番1号 TEL:0985-44-2660