

こころのケア

～燃え尽き(バーンアウト)を防ぐために～

皆さんは、この約3年間、新型コロナウイルス感染症流行の影響等により、社会の中に漂う不安の中で過ごされてきたことと思います。

改めて、自分に寄り添うことの大切さ、ストレスの回避方法について学んでみませんか？



■ 講師：細見 潤 氏

ウエルフェアみやざき総合研究所 所長

<講師プロフィール>

1976年3月鹿児島大学医学部卒業

1980年3月同大学大学院医学系研究科修了

鹿児島大学助手医学部・兼任講師、宮崎県立富養園精神科医長、

宮崎県精神保健福祉センター所長、医療法人ハートピア細見クリニック理

事長・院長を経て、2021年4月より現職

心の健康相談や普及啓発活動を通して、暮らしやすい地域づくりに貢献している。

医学博士 精神保健指定医 精神科専門医 日本精神科産業医認定会員

令和4年

12月16日(金)

14:00～15:30

(受付 13:30～)

定員 50名

■ 会場：

宮崎県総合保健センター

5階 大研修室

(宮崎市霧島1-1-2)

■ 申込方法：

ファクシミリ(裏面)で、中央保健所へお申込みください。

■ 問い合わせ先： 宮崎県中央保健所 健康づくり課

電話 0985-28-2111

ファクシミリ 0985-23-9613

■ 裏面に注意事項を記載していますので、必ず確認してください。

送信票不要

宮崎県中央保健所 健康づくり課 担当:黒木 行
ファクシ 0985-23-9613

申込み:令和4年12月2日(金)まで

令和4年度こころの健康づくり講演会(12/16開催) 参加申込書

所属名	
担当者	
電話	

参加者

	氏名	職種	備考
1			
2			
3			

駐車場乗り入れ台数 _____ 台

△ 申し込みにあたっての注意事項(必ずお読みください)

- ※申し込みは先着50名とします。ご了承ください。
- ※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、中止の可能性
があります。
- ※当日体調の悪い方は参加をお控えください。
- ※会場では飲食禁止です。
- ※マスクの着用をお願いします。